

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 04.09. DO 15.09.2023r.

DATA	ŚNIADANIE	DODATEK PRZED OBIADEM – OWOCE, WARZYWA LUB NATURALNE SOKI	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 04.09.	Kawa zbożowa na mleku (7), pieczywo mieszane (1) z masłem (7), wędlina drobiowa (1, 3, 6, 7, 9, 15), pomidor, sałata, herbata miętowa.	SOK OWOCOWY	Zupa ziemniaczana (9), spaghetti z mięsem mielonym, warzywami i sosem pomidorowym (1, 3, 7, 9),ogórek małosolny, kompot porzeczkowo- śliwkowy	Chałka z masłem (1,3,7) , kakao na mleku(7) ,ciastko domowe(1,3,7) jabłko herbata z cytryną
	ALERGENY: 1. Gluten, 2. Skorupiaki, 3. Jaja, 4. Ryby, 5. Orzechy ziemne, 6. Soja, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Musztarda, 11. Ziarno sezamowe, 12. Dwutlenek siarki, 13. Łubin, 14. Mięczaki, 15. Gorczyca			
Wtorek 05.09.	Płatki owsiane (1) z mlekiem (7), pieczywo pszenno-razowe (1) z masłem(7) jajko gotowane(3),ser żółty(7), papryka, ogórek herbata rumiankowa	BANAN	Zupa kalafiorowa (7,9),kotlet z kurczaka(1,3) panierowany, ziemniaki z koperkiem, mizeria(7) kompot wiśniowo- aroniowy	Pieczywo mieszane (1), z masłem (7),polędwica sopocka, sałata, papryka kawa zbożowa na mleku (1, 7)
	ALERGENY: 1. Gluten, 2. Skorupiaki, 3. Jaja, 4. Ryby, 5. Orzechy ziemne, 6. Soja, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Musztarda, 11. Ziarno sezamowe, 12. Dwutlenek siarki, 13. Łubin, 14. Mięczaki, 15. Gorczyca			
Środa 06.09.	Lane kluseczki (1,3) na mleku (7), pieczywo mieszane (1) z masłem (7), pasta z ryby(4) z pomidorami suszonymi , serek almette(7) sałata zielona, papryka, herbata z melisy	MARCHEWKA/JABŁK O	Zupa ogórkowa (7,9) z ziemniakami pierogi z serem i śmietaną(1,3,7) , kompot jabłkowo- porzeczkowy	Pieczywo kukurydziane (1) z masłem (7), frankfurterki na ciepło kawa zbożowa , pomidor ,sałata
	ALERGENY: 1. Gluten, 2. Skorupiaki, 3. Jaja, 4. Ryby, 5. Orzechy ziemne, 6. Soja, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Musztarda, 11. Ziarno sezamowe, 12. Dwutlenek siarki, 13. Łubin, 14. Mięczaki, 15. Gorczyca			

Czwartek 07.09.	Kasza manna mleku (7) , pieczywo: pszenno-razowe (1) z masłem (7), szynka wieprzowa(1, 3, 6, 7, 9, 15), pomidor, ogórek świeży, herbata rumiankowa	ŚLIWKA	Zupa pomidorowa z ryżem(7, 9), pulpet z mięsa mieszanego w sosie warzywnym (9), ziemniaki fasolka szparagowa z masłem i bułeczką (1), kompot śliwkowo - jabłkowy	Koktajl jogurtowo-truskawkowy (7), ciastka domowe, wafel ryżowy, arbuz, banan , herbata ziołowa z cytryną
ALERGENY: 1. Gluten, 2. Skorupiaki, 3. Jaja, 4. Ryby, 5. Orzechy ziemne, 6. Soja, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Musztarda, 11. Ziarno sezamowe, 12. Dwutlenek siarki, 13. Łubin, 14. Mięczaki, 15. Gorczyca				
Piątek 08.09.	Kakao na mleku (7), pieczywo mieszane (1) z masłem (7), jajecznica (7), ser żółty(7), sałata, ogórek, papryka, herbata rumiankowa	GRUSZKA	Zupa jarzynowa z makaronem (9) zabiłana (1,7), ryba smażona(4), kasza pęczak(1) ,bukiet warzyw z masłem i bułeczką (7), kompot porzeczkowy	Pieczywo: żytnio-razowe (1) z masłem(7),twarożek na słodko z bakaliami(7), jabłko ,herbata miętowa
ALERGENY: 1. Gluten, 2. Skorupiaki, 3. Jaja, 4. Ryby, 5. Orzechy ziemne, 6. Soja, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Musztarda, 11. Ziarno sezamowe, 12. Dwutlenek siarki, 13. Łubin, 14. Mięczaki, 15. Gorczyca				
Poniedziałek 11.09.	Płatki kukurydzane na mleku (1,3,7), pieczywo żytnio-razowe (1) z masłem (7), szynka z piersi kurczaka (1, 3, 6, 7,9, 15), sałata, ogórek zielony, herbata – multiwitamina.	JABŁKO	Zupa szpinakowa z ziemniakami (1, 9) , gulasz wieprzowy z warzywami ,kasza jęczmienna(1) surówka z ogórka kiszzonego, kompot owocowy	Chałka (1, 3, 7) z masłem (7), dżem wiśniowy (1), serek ziarnisty (1, 7), melon, kawa inka (1) na mleku (7)
ALERGENY: 1. Gluten, 2. Skorupiaki, 3. Jaja, 4. Ryby, 5. Orzechy ziemne, 6. Soja, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Musztarda, 11. Ziarno sezamowe, 12. Dwutlenek siarki, 13. Łubin, 14. Mięczaki, 15. Gorczyca				
Wtorek 12.09.	Makaron gwiazdki na mleku (7), pieczywo mieszane (1) z masłem (7), szynka wiejska (1, 3, 6, 7, 9, 15),jajko gotowane(3) sałata lodowa, marchew plasterki, kalarepa słupki, herbata z leśnych owoców.	BANAN	Rosół z mięsa mieszanego makaronem(1, 9), kurczak pieczony , ryż na sypko, surówka z marchewki i jabłka(7), kompot aroniowo -śliwkowy	Pieczywo mieszane (1) z masłem (7), miód, budyń śmietankowy (1,7), jabłko, chrupki kukurydziane, herbata miętowa

	ALERGENY: 1. Gluten, 2. Skorupiaki, 3. Jaja, 4. Ryby, 5. Orzechy ziemne, 6. Soja, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Musztarda, 11. Ziarno sezamowe, 12. Dwutlenek siarki, 13. Łubin, 14. Mięczaki, 15. Gorczyca			
Środa 13.09.	Kluski lane na mleku (1, 3, 7), pieczywo pszenno-razowe (1) z masłem (7), serek allmette, pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem (3,7), papryka czerwona, sałata, herbata truskawkowa	BRZOSKWINIA	Zupa biały barszcz z jajkiem(1,3,9), kopytka z sosem pieczarkowym(1,3), surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem, kompot wiśniowo-jabłkowy	Bułeczki zapiekane z szynką i serem (1,3,7), sałatka z roszponką, gruszką i serkiem wiejskim, herbata rumiankowa
	ALERGENY: 1. Gluten, 2. Skorupiaki, 3. Jaja, 4. Ryby, 5. Orzechy ziemne, 6. Soja, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Musztarda, 11. Ziarno sezamowe, 12. Dwutlenek siarki, 13. Łubin, 14. Mięczaki, 15. Gorczyca			
Czwartek 14.09.	Kasza manna na mleku (1, 7), pieczywo mieszane (1) z masłem (7), polędwica sopocka (1, 3, 6, 7, 9, 15) sałata zielona, pomidor, herbata z cytryną	ARBUZ	Zupa krupnik, schab pieczony z warzywami, ziemniaki z koperkiem kompot jabłkowo-porzeczkowy	Pieczywo mieszane (1) z masłem (7), serek jogurtowo-waniliowy (1, 7), kiwi, kakao (1) na mleku (7), woda
	ALERGENY: 1. Gluten, 2. Skorupiaki, 3. Jaja, 4. Ryby, 5. Orzechy ziemne, 6. Soja, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Musztarda, 11. Ziarno sezamowe, 12. Dwutlenek siarki, 13. Łubin, 14. Mięczaki, 15. Gorczyca			
Piątek 15.09	Płatki ryżowe na mleku (7), pieczywo mieszane z masłem(1,7), pasta z soczewicy i suszonych pomidorów, ser biały(7), papryka czerwona, sałata, herbata miętowa	JABŁKO	Zupa krem dyniowa z grzankami(1,7,9), spaghetti z łososiem i sosem pomidorowym mini marchewka z masłem i bułeczką, kompot aroniowo-śliwkowy	Zapiekanki z serem żółtym(1,7), sałata krucha, pomidor, rukola,(sałatka) herbata owocowa
	ALERGENY: 1. Gluten, 2. Skorupiaki, 3. Jaja, 4. Ryby, 5. Orzechy ziemne, 6. Soja, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Musztarda, 11. Ziarno sezamowe, 12. Dwutlenek siarki, 13. Łubin, 14. Mięczaki, 15. Gorczyca			

SMACZNEGO!

ZASTRZEGA SIĘ EWENTUALNE ZMIANY W JADŁOSPISIE !